



Jahresprogramm 2019

- 7. Februar** **Zivildourage - wie kann auf eine Ungerechtigkeit reagiert werden?**
Lernen Sie, Situationen richtig einzuschätzen und sich angemessen zu verhalten. Helfen und handeln, ohne sich und andere unnötig zu gefährden.
Seraina Gisin, Informations- und Beratungsstelle ggufon - Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus, Bern
- 7. März** **Wie Aufräumen, Aussortieren und Aufbewahren?**
Aufräumen bedeutet immer auch Abschied nehmen von Dingen, Erinnerungsgegenständen und Altlasten - dazu die richtigen Techniken und Tricks.
Ursula Baldauf, Dipl. Sozialarbeiterin, Inhaberin Firma Bald-aufgeräumt, Thun
- 4. April** **Resilienz - wie stärke ich meine Widerstandskraft?**
Was hat es mit der Resilienz auf sich? Woher kommt sie? Was kann ich tun? Sie erhalten Antworten, neueste Forschungsergebnisse und viel Praktisches.
Eliane Leuenberger, Dipl. Coach, Supervisorin und Beratung FHNW, Kehrsatz
- 2. Mai** **Waldbaden und Achtsamkeit**
Erfahren Sie viel Interessantes über den Wald und dessen positiven Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.
Sonja Grossenbacher, Wald-Achtsamkeitstrainerin, psych. Beraterin, Konolfingen
- 5. September** **"Kairo Kater" - Lesung und Gespräch**
Susanne Schanda liest aus ihrem Roman "Kairo Kater", der um die Identitätssuche einer jungen Übersetzerin zwischen westlicher und östlicher Welt kreist. Er spielt vor dem Hintergrund des arabischen Frühlings in Ägypten.
Susanne Schanda, Autorin und Journalistin, Bern
- 7. November** **Bioschwand Münsingen: Vom Feld auf den Teller - Bio-logisch!**
Was alles umfasst das Bildungszentrum Bioschwand?
Schwerpunkte: Bildung, Nachhaltigkeit sowie Biologischer Landbau
Sabine Vogt, Geschäftsführerin Bioschwand, Dipl. Hôtelière-Restauratrice HF, Münsingen
- 5. Dezember** **Mongolei - Einblicke ins Land des Blauen Himmels**
Eine kleine Reise in die Mongolei - Eindrücke und Bilder von einem Land ohne Zäune, vom Leben der Nomaden und von Begegnungen mit einer fremden Kultur und Sprache.
Rahel Hesse, Pfarrerin, Münsingen

Ort: Ref. Kirchgemeindehaus/ Gemeindebibliothek Münsingen (Lesung)

Wann: Donnerstag von 9.00 - 11.00 Uhr/ **Lesung: 19.00 - 20.30h**

Kontaktadresse: Sekretariat Reformierte Kirchgemeinde Tel. 031 720 57 57
Marianne Thalmann Tel. 031 839 70 56
Sonja Karrer Tel. 031 722 04 65