

Januar - Juli 2026



Herzlich Willkommen

## **Jahreslosung 2026:**

*Gott spricht: Siehe, ich mache  
alles neu!*

*Offenbarung 21,5*



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

# **Liebi Froue u Manne**

## **Unsere neue Flyer-Sammlung ist da**

Es ist uns eine Freude, Euch zu unseren Veranstaltungen in der ersten Jahreshälfte 2026 einzuladen. Unsere Kirchgemeinde hat eine Vielzahl von Aktivitäten und Treffen geplant, bei denen wir uns über Eure Teilnahme freuen würden. Ihr findet die Veranstaltungen in folgender Reihenfolge:

*Seniorenachmittage Münsingen und Rubigen  
Frauen begegnen sich und 3M: Männer-Meeting  
Feiern im Jahreskreis und Besuchsdienst  
Büchertreff, Schreibwerkstatt und Trauercafé  
Fit im Chopf, Biografiekurs und Everdance  
Kontakte und Infos*

Schneidet Euch die Flyer aus, die Euch interessieren, legt sie in Eure Agenda oder hängt sie an den Kühlschrank.

Ihr dürft die Flyer natürlich auch weitergeben, im Treppenhaus aufhängen und so für unsere Angebote Werbung machen.

Vielen Dank!

Pfarrerin Anita Zocchi



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

# Seniorenachmittage

14 bis 16 Uhr, Kirchgemeindehaus Münsingen



**21. Januar: «Ranger» / 11. Februar: «Sitzwache»**  
**11. März: «Fastenkampagne» / 8. April: «Südafrika»**

Unser vielseitiges monatliches Programm  
sehen Sie auf der Rückseite des Flyers.

Beim anschliessenden Zvieri pflegen wir  
das gesellige Zusammensein.

**Herzlich willkommen!**

Auskunft:  
Pfarrerin Anita Zocchi, Tel. 076 200 91 10

# Seniorenachmittag 2026 Münsingen:

Mittwoch, 21. Januar

**Ranger: Natur und Mensch – wie geht das zusammen?** Unsere *Gemeindediakonin, Sybilla Buchner*, war Rangerin. Sie hat den Ranger, Stefan Steuri, eingeladen, der uns über diese spannende Tätigkeit viel zu erzählen hat. *Mit Pfarrerin Anita Zocchi*

Mittwoch, 11. Februar

**Sitzwache:** *Bruno Gamma (Kirchgemeinderat)* erzählt von seinen Eindrücken und Erfahrungen aus seiner knapp fünfjährigen Teilzeit-Tätigkeit als Sitzwache im Lindenhospital. *Mit Pfarrerin Anita Zocchi.*

Mittwoch, 11. März

**«Zukunft säen» – die ökumenische Kampagne 2026:** Der Sämann spielt als Sinnbild für G\*tt in unserem Glauben eine wichtige Rolle. Was hat Saatgut aber mit uns, unserem Alltag und der Hoffnung auf eine gerechtere Welt zu tun? Davon erzählt uns ein Gast aus Lateinamerika. *Mit Pfarrerin Henriette Cann-Guthauser.*

Mittwoch, 8. April

**Kapstadt – Stadt der Gegensätze:** *Alena Bucher (unsere Sozialdiakonin)* und David Jutzi nehmen uns mit nach Südafrika: Bilder vom Safari-Abenteuer, eindrucklichen Wanderungen und fröhlichen Begegnungen – aber auch Eindrücke von Armut, Alltag und den Spuren der Apartheid. Ein Nachmittag voller Eindrücke, Geschichten und persönlicher Erlebnisse. *Mit Pfarrerin Anita Zocchi.*

Änderungen werden im reformiert, dem Anzeiger und auf der Website ([www.ref-muensingen.ch](http://www.ref-muensingen.ch)) publiziert.

# Seniorenachmittag

Rubigen / Allmendingen  
14 bis 16 Uhr, kirchliche Räume Rubigen



**21. Januar: «3000km per Velo in Patagonien»**

**18. Februar: «Humorvisite Clown Humolli»**

**18. März: «Lotto-Spielnachmittag»**

Die Seniorenachmittage finden bis März einmal pro Monat im Winterhalbjahr statt. Wir freuen uns auf interessante Impulse und gute Gemeinschaft bei einem feinen Zvieri.

Auskunft:  
Pfarrer Christoph Beutler, Rubigen, Tel. 031 721 25 30

# Seniorenachmittag 2026 Rubigen:

Mittwoch, 21. Januar

## «Faszinierendes Patagonien»

3000 km per Velo auf der Carretera Austral.

Vikar Sydney Gautschi erzählt von seiner grossen Tour in Südamerika



Mittwoch, 18. Februar

## «Humorviste mit Clown Humolli»

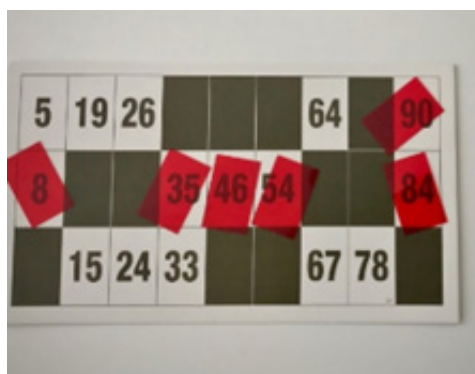
Der Rubiger Oli Stöckli besucht uns mit seinem Kinderwagen und nimmt uns mit auf eine Fantasiereise gespickt mit Mundartgeschichten und Liedern. *Organisiert gemeinsam mit der Kommission «Gesellschaft» der Einwohnergemeinde. Wir bitten wegen der Logistik um Anmeldung ans Pfarramt bis Montagmittag 16. Feb. (Telefon s. unten)*



Mittwoch, 18. März

## «Lotto-Spielnachmittag»

Mit vielen schönen Preisen und einem Hauptpreis: ein feines Zvieri für alle Anwesenden



Brauchen Sie eine **Mitfahrgelegenheit?**

Bitte melden Sie sich jeweils telefonisch bis Dienstagmittag beim Pfarramt Rubigen (auch Mitteilung auf die Combox ist möglich): Tel. 031 721 25 30 / Pfarrer Christoph Beutler



# Frauen begegnen sich

## Kirchgemeindehaus Münsingen



**5. Februar, 12. März, 7. Mai und 4. Juni  
jeweils 9–11 Uhr**

Vielfältige Vorträge mit Gesprächsmöglichkeit, Kaffeepause  
und vielen interessanten Begegnungen untereinander

**Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen.**  
Themenangaben im reformiert oder auf der Webseite

Auskunft:

Lore Rahe Schopfer, Tel. 031 720 57 41

Annemarie Zürcher, Tel. 079 685 98 61

Sekretariat, Tel. 031 720 57 57

# 3M: Männer-Meeting

Kirchgemeindehaus Münsingen, 14 bis 16 Uhr



**5. Februar / 12. März / 7. Mai / 4. Juni**

Ein Teilnehmer des Meetings oder ein Gast erzählt aus seinem Leben, zeigt Bilder, einen Film oder organisiert einen Ausflug.

Im Anschluss gibt es ein Zvieri und geselliges Zusammensein.

Der Anlass steht allen interessierten Männern offen.

Auskunft:  
Pfarrer Matthias Galli, [matthias.galli@ref-muensingen.ch](mailto:matthias.galli@ref-muensingen.ch)

# Feiern im Jahreskreis

## «Laudato sii – Sonnengesang»

**Samstag, 13. Juni**  
**10–14 Uhr**  
**Pfarrhausgarten**  
**Pfarrstutz 1**

**Mit Anmeldung**



*Foto: O. Schopfer*

Draussen beim Pfarrhaus werden wir Gemeinschaft und gutes Essen geniessen, den Sommer begrüssen und etwas selbst gestalten. Bitte etwas zum Grillieren mitbringen, für Getränke, Salat und weiteres ist gesorgt.

Mit Sybilla Buchner und Pfarrerin Lore Rahe Schopfer

**Auskunft/Anmeldung bis 8. Juni bei Lore Rahe Schopfer**

Weitere Informationen auf der Webseite  
unter [www.ref-muensingen.ch](http://www.ref-muensingen.ch)  
Tel. 031 720 57 41 oder Mail:  
[lore.raheschopfer@ref-muensingen.ch](mailto:lore.raheschopfer@ref-muensingen.ch)

# Besuchsdienst

## Freiwillige herzlich Willkommen!



Ab dem 80. Geburtstag werden die Mitglieder unserer Kirchgemeinde von Freiwilligen besucht oder sie erhalten eine Geburtstagskarte von ihnen.

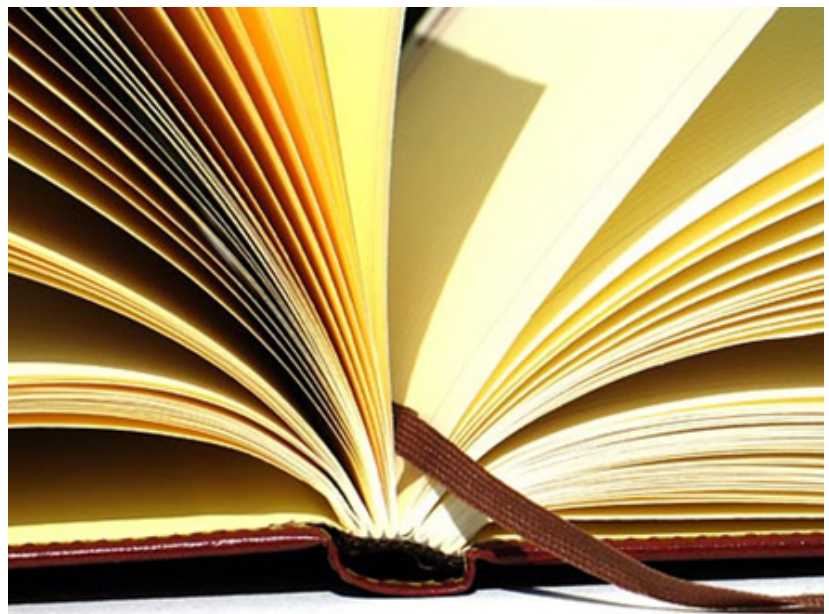
Es entstehen schöne Begegnungen, Gespräche und manchmal auch langjährige Beziehungen.

Für diese sinnvolle und schöne Aufgabe suchen wir immer wieder Freiwillige.

Auskunft:  
Pfarrerin Anita Zocchi, Tel. 076 200 91 10

# **Büchertreff**

**Dienstags, 9–10.15 Uhr**  
**im Kirchgemeindehaus Münsingen**



**20. Januar / 17. Februar / 17. März**  
**21. April / 19. Mai / 9. Juni / 7. Juli**

Gespräche zu aktueller Literatur. Austausch von Erfahrungen  
und Anregungen aus dem Gelesenen.

Neue Mitglieder sind ausdrücklich erwünscht und  
auch ohne Voranmeldung herzlich willkommen!

Auskunft:  
Käthi Ramseier, Tel. 031 721 20 63

# Wörtern Flügel verleihen

## eine kreative Schreibwerkstatt



**Dienstag, 14–16.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Münsingen**  
**20. Januar / 3. März / 7. April / 26. Mai / 7. Juli**

- Fantasie bekommt Flügel
- Dies erleben die Neuen der Gruppe, wie auch diejenigen, die schon «immer geschrieben haben»
- Schreiben hat eine besondere Qualität
- neugierig welche?

Wir sind eine kleine Gruppe, die sich 8-mal im Jahr trifft. Wir schreiben, wie unsere «Hände das spontan wollen». Würdigen das Geschriebene durch Vorlesen und Austausch. Lust mal bei uns reinzuschnuppern? Wir freuen uns riesig auf dich.

Anmeldung erwünscht: Adrian Wälchli  
Tel. 076 427 77 98 / [waelchli.adrian@gmail.com](mailto:waelchli.adrian@gmail.com)

# Trauercafé 2026

## im reformierten Kirchgemeindehaus Münsingen

**jeweils Mittwoch  
19 Uhr**

**14. Januar  
4. Februar  
11. März  
8. April  
20. Mai  
24. Juni**



Das Trauercafé ist ein offenes Angebot für alle, die einen Verlust erlitten haben und ihrer Trauer Raum geben wollen. Der Verlust kann vielseitig sein: am Ende einer Beziehung, beim Verlust der Arbeit, im Wechsel des Wohnorts, beim Tod eines lieben Menschen oder wenn die eigene Gesundheit und Kraft an Grenzen stösst. Vielleicht trauern Sie frisch oder Sie merken, dass die Trauer wieder hochkommt.

Im geschützten Rahmen der Gruppe können Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen und auch schweigen und zuhören.

# Trauercafé – Daten und Themen 2026

**Mittwoch, 19 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus Münsingen**

- 14. Januar      Trauerphasen: Wo stehe ich?*
- 4. Februar      Trauer im Märchen*
- 11. März        Vorstellungen vom Leben nach dem Tod*
- 8. April         Geschmack am Leben (wieder) finden*
- 20. Mai         Mit Trauerritualen den neuen Alltag gestalten*
- 24. Juni         Erinnerungen pflegen und bewahren,  
in Verbindung bleiben*

Die Treffen werden geleitet von Christine Röthenmund (Trauerbegleiterin) und Judith von Ah (Theologin/Musiktherapeutin).

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Die Abende können einzeln besucht werden.

Kontakte:

Christine Röthenmund (Tel. 079 579 47 58)

[praxis@christine-roethenmund.ch](mailto:praxis@christine-roethenmund.ch)

Judith von Ah (Tel. 079 452 53 70)

[judith.vonah@kathbern.ch](mailto:judith.vonah@kathbern.ch)



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

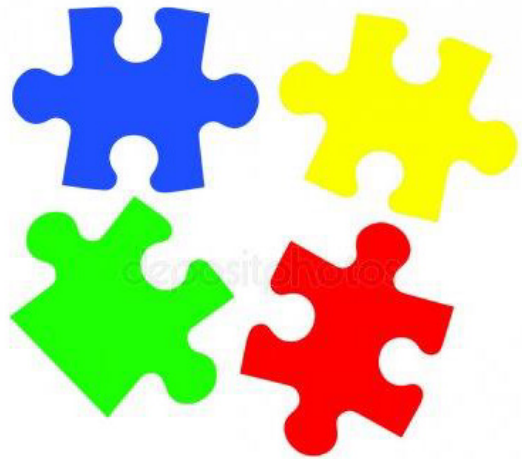
# Fit im Chopf

Montag, 9–11 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Münsingen

Kurs: FitMo12.1  
**12./26. Jan., 9./23. Feb., 9. März**

Kurs: FitMo23.3  
**23. März, 13./27. April, 18. Mai,  
1. Juni**

Kurs: FitMo22.6  
**22. Juni, 6./20. Juli, 10./24. August**



**5-teiliger Kurs Fr. 100.–**

Wir bringen unser Gedächtnis mit viel Humor und kreativen  
Übungen in Schwung!

Auskunft und Anmeldung:  
Therese Steiner, Tel. 076 400 82 01, [steiner.the@gmail.com](mailto:steiner.the@gmail.com)  
[www.gedaechtnis4fit.ch](http://www.gedaechtnis4fit.ch)

Abmeldungen bis zum Anmeldeschluss (7 Tage vor  
Kursbeginn) möglich, danach ist die Kursgebühr geschuldet.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

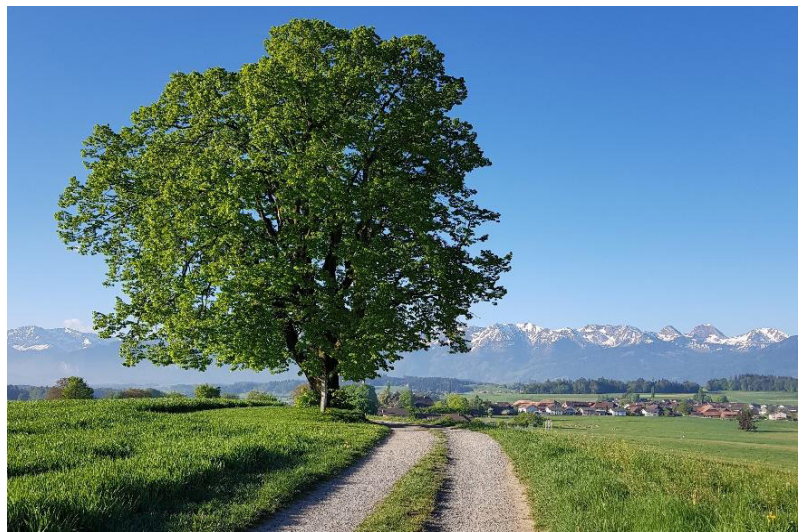
**Auf den Spuren meines Lebens**

# **Biografiekurs**

**Freitag, 9. + 23. Januar, 6., 13. + 27. Februar,  
jeweils 14–17 Uhr  
im kath. Pfarreizentrum, Münsingen**

Kosten: 75 Franken  
pro Person, inklusive  
Kursunterlagen

(die katholische  
und die reformierte  
Kirchgemeinde  
unterstützen den  
Kurs finanziell)



**Anmeldung bis am 3. Januar an Judith von Ah,  
Obermatt 7, 3624 Goldiwil, [judith.vonah@kathbern.ch](mailto:judith.vonah@kathbern.ch)  
oder [info@musiktherapie-biografie.ch](mailto:info@musiktherapie-biografie.ch)**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 10 Personen.

**Leitung und Auskunft:**  
Judith von Ah, kath. Theologin, Musiktherapeutin MAS + SFMT  
[judith.vonah@kathbern.ch](mailto:judith.vonah@kathbern.ch)



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

SOLO TANZEN

**Everdance®**

## Kurse

**Dienstags, 9–9.50 Uhr + 10–10.50 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Münsingen**



**Kurs 1: 13x ab 6. Januar**

**Kurs 2: 10x ab 28. April**

Everdance® – Das sind einfache Tanzschritte aus dem Paartanz in Kombination mit zusätzlichen Bewegungselementen ohne Tanzpartner\*in! Walzer, Samba, Salsa, Rock n'Roll bis hin zu Rumba, Foxtrott oder Tango.

---

**Anmeldung Everdance® Kurs bis 23. Dez./2. April:**

**mit QR Code** oder Talon (s. Rückseite) an:

Reformierte Kirchgemeinde, Sekretariat

Schlossstrasse 11, 3110 Münsingen



9 Uhr



10 Uhr

## Kurse Everdance®

Weil wir zu wenig Platz haben für alle TänzerInnen, findet der gleiche Kurs 2x statt: **um 9 Uhr und um 10 Uhr**

**6.\*/13./20./27. Januar, 3./10./17./24. Februar,  
3./10./17./24./31. März** (\*im Feuerwehrmagazin)

**Anmeldung bis 23. Dezember**

Kosten Fr. 260.– (Die Reservedaten werden im Kurs bekanntgegeben.)

**28. April, 5./12.\*/19./26. Mai, 2./9./16./23./30. Juni**

(\*Ort wird noch bekanntgegeben)

**Anmeldung bis 2. April**

Kosten Fr. 200.– (Die Reservedaten werden im Kurs bekanntgegeben.)

### **Anmeldetalon per Post oder Mail senden:**

Kurs Everdance®

Reformierte Kirchgemeinde, Sekretariat

Schlossstrasse 11, 3110 Münsingen

Mail: karin.m@gmx.ch / Tel. 079 721 11 75

**Abmeldungen** bis zum Anmeldeschluss möglich, danach ist die Kursgebühr geschuldet. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Mitbringen:** Innen-Schuhe und bequeme Kleider im Zwiebelprinzip, Wasser. Kursgeld am ersten Kurstag.

-----  
**Anmeldung Everdance® Kurs 1 / Kurs 2  (Fr. 260.–/200.–)**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/Mail: \_\_\_\_\_

Kurszeit:  9 Uhr  10 Uhr (bitte ankreuzen)



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

# Kontaktpersonen

|                                |   |                      |
|--------------------------------|---|----------------------|
| <b>Pfarrteam:</b>              | <u>Münsingen, Tägertschi, Trimstein</u> |                      |
|                                | <b>Schwerpunkt 60plus:</b>              |                      |
|                                | <b>Pfrn. Anita Zocchi</b>               | <b>076 200 91 10</b> |
|                                | Pfrn. Henriette Cann                    | 031 720 57 42        |
|                                | Pfr. Matthias Galli                     | 079 479 15 23        |
|                                | Pfr. Simon Grebasch                     | 079 245 68 62        |
|                                | Pfrn. Lore Rahe Schopfer                | 031 720 57 41        |
|                                | <u>Rubigen, Allmendingen</u>            |                      |
|                                | Pfr. Christoph Beutler                  | 031 721 25 30        |
| <b>Gemeinde-<br/>diakonie:</b> | Sybilla Buchner                         | 077 521 23 15        |
|                                | Alena Bucher                            | 078 206 40 24        |

# Infos

Sie haben diese *Flyersammlung* erhalten, weil Sie Ihre Adresse bei uns hinterlegt haben. Die Broschüren erscheinen halbjährlich.

Wenn Sie in Ihrem Bekanntenkreis Leute haben, die gerne über unsere Angebote informiert bleiben, können Sie sie für den halbjährlichen Versand anmelden (Talon unten).

Alle Infos erhalten Sie auch jederzeit auf unserer Webseite ([www.ref-muensingen.ch](http://www.ref-muensingen.ch)), im «reformiert.» und im Anzeiger Konolfingen.

---

**Anmeldetalon für die Flyersammlung** bitte per Mail oder Post an: Sekretariat Kirchgemeindehaus, Schossstrasse 11, 3110 Münsingen / [info@ref-muensingen.ch](mailto:info@ref-muensingen.ch)

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_