

Januar - Juli 2025



Herzlich Willkommen

**Jahreslosung 2025:**

*Prüft alles und behaltet das Gute.  
1Thess 5,21*



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

## Liebi Froue u Manne

### Unsere neue FLYER-Sammlung ist da

Es ist uns eine Freude, Sie zu unseren Veranstaltungen in der ersten Jahreshälfte einzuladen. Unsere Kirchgemeinde hat eine Vielzahl von Aktivitäten und Treffen geplant, bei denen wir uns über Ihre Teilnahme freuen würden. Ihr findet die Veranstaltungen in folgender Reihenfolge:

*Seniorenachmittage Münsingen und Rubigen  
Frauen begegnen sich und 3M: Männer-Meeting  
Feiern im Jahreskreis und Besuchsdienst  
Büchertreff, Schreibwerkstatt und Trauercafé  
Fit im Chopf und Everdance  
Infos und Anmeldetalons  
Vorschau*

Schneidet Euch die Flyer aus, die Euch interessieren, legt sie in Eure Agenda oder hängt sie an den Kühlschrank.

Ihr dürft die Flyer natürlich auch weitergeben, im Treppenhaus aufhängen und so für unsere Angebote Werbung machen.  
Vielen Dank!

Karin Meumann und  
Pfarrerin Anita Zocchi



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

# Seniorenachmittage

Kirchgemeindehaus Münsingen, 14 bis 16 Uhr



**22. Januar: «Einheit unter den kirchlichen Gemeinschaften?»**

**19. Februar: «Frankreich-Reise – Erlebnisberichte»**

**19. März: «Hunger frisst Zukunft» – die oek. Kampagne 2025**

**30. April: «Spiel-Nachmittag für Junge + nicht mehr so Junge...»**

Beim anschliessenden Zvieri pflegen wir  
das gesellige Zusammensein.

**Herzlich willkommen!**

Auskunft:

Pfrn. Anita Zocchi, 076 200 91 10

Sozialdiakonie, Karin Meumann, 078 206 05 56

# Seniorenachmittag 2025 Münsingen:

Mittwoch, 22. Januar

## **Einheit unter den kirchlichen Gemeinschaften?**

Ist das überhaupt möglich? Welche Erfahrungen und (Vor-) Urteile stehen im Raum? Wie sehen Geschichte und Gegenwart der christlichen Allianzen in Münsingen aus? Kurzreferate und Gesprächsrunden mit *Pfr. Simon Grebasch*.

Mittwoch, 19. Februar

## **Frankreich-Reise**

Die Teilnehmenden erzählen von der beeindruckenden Gemeindereise auf den Spuren der gotischen Kathedralen in Frankreich. Erlebnisberichte mit vielen Bildern. Mit Teilnehmenden der Gemeindereise und *Pfrn. Anita Zocchi*.

Mittwoch, 19. März

## **«Hunger frisst Zukunft» – die ökumenische Kampagne 2025**

Unser Gast, Agrarökologe Mainor Pavón, aus Honduras, erzählt uns von seiner Arbeit mit Familien von Kleinbauern und Kleinbäuerinnen. Dabei engagiert er sich auch stark für christliche Werte. Mit *Pfrn. Henriette Cann-Guthauser*.

Mittwoch, 30. April

## **Spiel-Nachmittag für Junge und nicht mehr so Junge...**

Wir spielen mit den Schülerinnen und Schülern der 7. Klasse alte und neue Spiele und essen zusammen ein Zvieri. Mit *Tina Braun (Katechetin)* und *Pfrn. Anita Zocchi*.

*Jeweils mit dem Zvieri-Team und Karin Meumann.*

Änderungen werden im reformiert, dem Anzeiger und auf der Website ([www.ref-muensingen.ch](http://www.ref-muensingen.ch)) publiziert.

# Seniorenachmittage

Rubigen / Allmendingen  
14 bis 16 Uhr, kirchliche Räumlichkeiten Rubigen



**15. Januar: «Äthiopien – ein Vielvölkerstaat»**

**19. Februar: «Mani Matter – Lieder»**

**19. März: «Lotto-Spielnachmittag»**

Die Seniorenachmittage finden bis März einmal pro Monat im Winterhalbjahr statt. Wir freuen uns auf interessante Impulse und gute Gemeinschaft bei einem feinen Zvieri.

Auskunft:

Pfr. Christoph Beutler, Rubigen, Tel. 031 721 25 30

## Seniorenachmittag 2025 Rubigen:

Mittwoch, 15. Januar

### «Äthiopien – ein Vielvölkerstaat»

Martin Hasler, Rubigen, gibt uns einen Einblick in ein vielfältiges Land im Herzen Afrikas mit einer langen christlichen Tradition



Mittwoch, 19. Februar

### «Bsinnisch di a Matter»

Andreas Aeschlimann singt bekannte und unbekannte Mani-Matter Lieder. *Organisiert gemeinsam mit der Kommission «Gesellschaft» der Einwohnergemeinde. Wir bitten wegen der Logistik um Anmeldung ans Pfarramt bis Montagmittag, 17. Februar (Telefon s.unten)*



Mittwoch, 19. März

### «Lotto-Spielnachmittag»

Mit vielen schönen Preisen und einem Hauptpreis:  
ein Zvieri für alle Anwesenden



Brauchen Sie eine **Mitfahrgelegenheit?**

Bitte melden Sie sich jeweils telefonisch bis Dienstagmittag beim Pfarramt Rubigen (auch Mitteilung auf die Combox ist möglich): 031 721 25 30 / Pfr. Christoph Beutler



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

# Frauen begegnen sich

## Kirchgemeindehaus Münsingen



**13. Februar, 6. März, 1. Mai und 5. Juni  
jeweils 9–11 Uhr**

Vielfältige Vorträge mit Gesprächsmöglichkeit, Kaffeepause  
und vielen interessanten Begegnungen untereinander

**Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen.**  
Themenangaben im reformiert oder auf der Webseite

Auskunft:

Lore Rahe Schopfer, Tel. 031 720 57 41

Annemarie Zürcher, Tel. 079 685 98 61

Sekretariat, Tel. 031 720 57 57

# 3M: Männer-Meeting

Kirchgemeindehaus Münsingen, 14 bis 16 Uhr



**6. Februar / 6. März / 3. April / 1. Mai / 5. Juni**

Ein Teilnehmer des Meetings oder ein Gast erzählt aus seinem Leben, zeigt Bilder, einen Film oder organisiert einen Ausflug.

Im Anschluss gibt es ein Zvieri und geselliges Zusammensein.

Der Anlass steht allen interessierten Männern offen.

Auskunft:  
Pfr. Matthias Galli, [matthias.galli@ref-muensingen.ch](mailto:matthias.galli@ref-muensingen.ch)



# Feiern im Jahreskreis

## «Geh aus, mein Herz, und suche Freud»

**Samstag, 14. Juni**  
**10–14 Uhr**  
**Pfarrhausgarten**  
**Pfarrstutz 1**

**Mit Anmeldung**



Im Pfarrhausgarten werden wir Gemeinschaft und gutes Essen geniessen, den Sommer begrüssen und etwas selbst gestalten.

Bitte etwas zum Grillieren mitbringen, für Getränke, Salat und weiteres ist gesorgt.

Mit Pfarrerin Lore Rahe Schopfer und Therese Bigler

**Auskunft/Anmeldung bis 9. Juni bei Lore Rahe Schopfer**

Weitere Informationen auf der Webseite  
unter [www.ref-muensingen.ch](http://www.ref-muensingen.ch)

Tel. 031 720 57 41 oder Mail:  
[lore.raheschopfer@ref-muensingen.ch](mailto:lore.raheschopfer@ref-muensingen.ch)

# Besuchsdienst

## Freiwillige herzlich Willkommen!



Ab dem 80. Geburtstag werden die Mitglieder unserer Kirchgemeinde von Freiwilligen besucht oder sie erhalten eine Geburtstagskarte von ihnen.

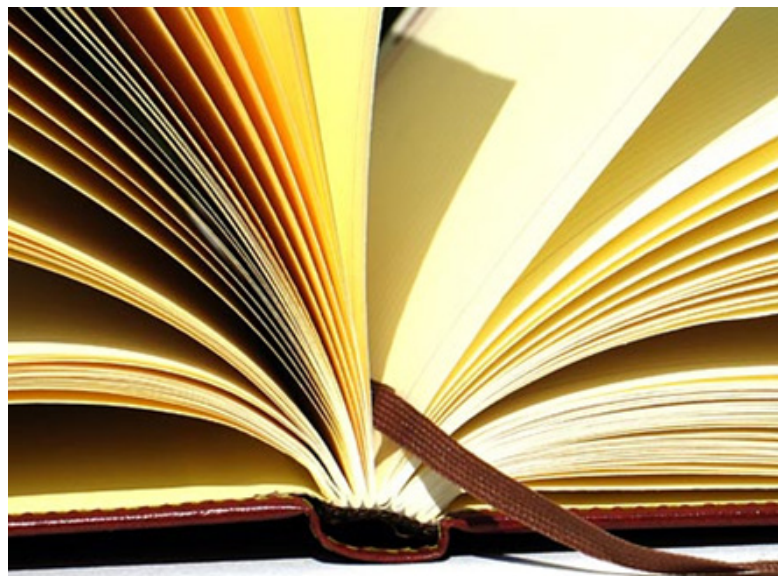
Es entstehen schöne Begegnungen, Gespräche und manchmal auch langjährige Beziehungen.

Für diese sinnvolle und schöne Aufgabe suchen wir immer wieder Freiwillige.

Auskunft:  
Pfrn. Anita Zocchi, Tel. 076 200 91 10  
Karin Meumann, Tel. 078 206 05 56

# **Büchertreff**

**Dienstags, 9–10.15 Uhr**  
**im Kirchgemeindehaus Münsingen**



**21. Januar / 18. Februar / 18. März**  
**15. April / 20. Mai / 17. Juni**

Gespräche zu aktueller Literatur. Austausch von Erfahrungen  
und Anregungen aus dem Gelesenen.

Neue Mitglieder sind ausdrücklich erwünscht und  
auch ohne Voranmeldung herzlich willkommen!

Auskunft:  
Käthi Ramseier, Tel. 031 721 20 63

# Wörtern Flügel verleihen

## eine kreative Schreibwerkstatt



**Dienstag, 14–16.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Münsingen**  
**21. Januar / 4. März / 15. April / 20. Mai**

- Fantasie bekommt Flügel
- Dies erleben die Neuen der Gruppe, wie auch diejenigen, die schon «immer geschrieben haben»
- Schreiben hat eine besondere Qualität
- neugierig welche?

Wir sind eine kleine Gruppe, die sich 8-mal im Jahr trifft. Wir schreiben, wie unsere «Hände das spontan wollen». Würdigen das Geschriebene durch Vorlesen und Austausch. Lust mal bei uns reinzuschnuppern? Wir freuen uns riesig auf dich.

Anmeldung erwünscht: Adrian Wälchli, Tel. 076 427 77 98 /  
waelchli.adrian@gmail.com

# Trauercafé 2025

## im reformierten Kirchgemeindehaus Münsingen

**jeweils Dienstag  
19 Uhr**

**7. Januar  
4. Februar  
11. März  
22. April  
20. Mai  
17. Juni**



Das Trauercafé ist ein offenes Angebot für alle, die einen Verlust erlitten haben und ihrer Trauer Raum geben wollen. Der Verlust kann vielseitig sein: am Ende einer Beziehung, beim Verlust der Arbeit, im Wechsel des Wohnorts, beim Tod eines lieben Menschen oder wenn die eigene Gesundheit und Kraft an Grenzen stösst. Vielleicht trauern Sie frisch oder Sie merken, dass die Trauer wieder hochkommt.

Im geschützten Rahmen der Gruppe können Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen und auch schweigen und zuhören.

# Trauercafé – Daten und Themen 2025

**Dienstag, 19.00 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus Münsingen**

- |                   |                                             |
|-------------------|---------------------------------------------|
| <i>7. Januar</i>  | <i>Trauerphasen: wo stehe ich?</i>          |
| <i>4. Februar</i> | <i>Licht und Dunkel</i>                     |
| <i>11. März</i>   | <i>Vorstellungen vom Leben nach dem Tod</i> |
| <i>22. April</i>  | <i>Umgang mit Gefühlen</i>                  |
| <i>20. Mai</i>    | <i>Den Alltag (neu) gestalten</i>           |
| <i>17. Juni</i>   | <i>Erinnerungen pflegen und bewahren</i>    |

Die Treffen werden geleitet von Christine Röthenmund (Trauerbegleiterin) und Judith von Ah (Theologin/ Musiktherapeutin).

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig.  
Die Abende können einzeln besucht werden.

Kontakte:

Christine Röthenmund (Tel. 079 579 47 58)

[praxis@christine-roethenmund.ch](mailto:praxis@christine-roethenmund.ch)

Judith von Ah (Tel. 079 452 53 70)

[judith.vonah@kathbern.ch](mailto:judith.vonah@kathbern.ch)



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

# Fit im Chopf

Donnerstag, 9–11 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Münsingen

Kurs: FitDo16.1.  
16./30. Januar,  
13./27. Februar,  
13. März

Kurs: FitDo27.3.  
27. März, 10.\*/  
24. April, 8.\* / 22. Mai

\* findet im Chappeli statt

## Gedächtnistraining

So halten Sie Ihre grauen Zellen fit



**5-teiliger Kurs Fr. 90.–**

Wir bringen unser Gedächtnis mit viel Humor  
und kreativen Übungen in Schwung!

Auskunft und Anmeldung: Therese Steiner, Tel. 031 972 45 80,  
steiner.the@gmail.com / [www.gedaechtnis4fit.ch](http://www.gedaechtnis4fit.ch)

Abmeldungen bis zum Anmeldeschluss (7 Tage vor  
Kursbeginn) möglich, danach ist die Kursgebühr geschuldet.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

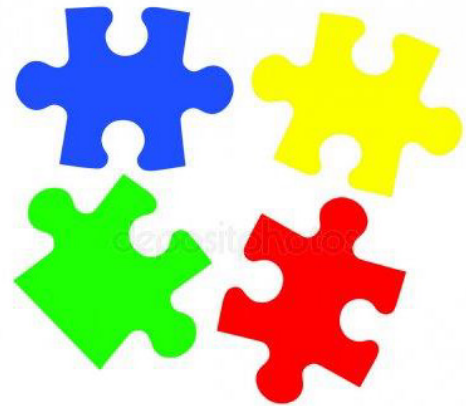
# Fit im Chopf

Montag, 9–11 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Münsingen

Kurs: FitMo13.1  
13./27. Jan., 10./24. Feb., 10. März

Kurs: FitMo24.3  
24. März, 7.\*/28. April, 12./26.\* Mai

Kurs: FitMo23.6  
23. Juni, 7./21. Juli, 4./18. August



\* findet im Chappeli statt

**5-teiliger Kurs Fr. 90.–**

Wir bringen unser Gedächtnis mit viel Humor und kreativen  
Übungen in Schwung!

Auskunft und Anmeldung:  
Therese Steiner, 031 972 45 80, [steiner.the@gmail.com](mailto:steiner.the@gmail.com)  
[www.gedaechtnis4fit.ch](http://www.gedaechtnis4fit.ch)

Abmeldungen bis zum Anmeldeschluss (7 Tage vor  
Kursbeginn) möglich, danach ist die Kursgebühr geschuldet.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.





Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

SOLO TANZEN

**Everdance®**

## Kurse

**Dienstags, 9–9.50 Uhr + 10–10.50 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Münsingen**



**Kurs 1: 10x ab 14. Januar**

**Kurs 2: 9x ab 22. April**

Everdance® – Das sind einfache Tanzschritte aus dem Paartanz in Kombination mit zusätzlichen Bewegungselementen ohne Tanzpartner\*in! Walzer, Samba, Salsa, Rock n'Roll bis hin zu Rumba, Foxtrott oder Tango.

---



9 Uhr



10 Uhr

**Anmeldung Everdance® Kurs bis 7. Januar:  
mit QR Code oder Talon (s. Rückseite) an:  
Reformierte Kirchgemeinde, Sekretariat  
Schlossstrasse 11, 3110 Münsingen**

## **Kurse Everdance®**

Weil wir zu wenig Platz haben für alle TänzerInnen findet der gleiche Kurs 2x statt: **um 9 Uhr und um 10 Uhr**

**14./21./28. Januar, 4./11./18./25. Februar, 4./11./18. März**  
(Reservedaten 25. März, 1./15. April)

**Anmeldung bis 7. Januar**

Kosten Fr. 200.–

**22./29. April, 6./13./20. Mai, 3./10./17./24. Juni**  
(Kein Kurs am 27. Mai)

**Anmeldung bis 8. April**

Kosten Fr. 180.–

### **Anmeldetalon per Post oder Mail senden:**

Kurs Everdance®

Reformierte Kirchgemeinde, Sekretariat

Schlossstrasse 11, 3110 Münsingen

Mail: [karin.meumann@ref-muensingen.ch](mailto:karin.meumann@ref-muensingen.ch) / Tel. 078 206 05 56

**Abmeldungen** bis zum Anmeldeschluss möglich, danach ist die Kursgebühr geschuldet. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Mitbringen:** Innen-Schuhe und bequeme Kleider Zwiebelprinzip, Wasser. Kursgeld am ersten Kurstag.

---

### **Anmeldung Everdance® Kurs (Fr. 200.–/180.–)**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/Mail: \_\_\_\_\_

Kurs:  9 Uhr Kurs  10 Uhr (bitte ankreuzen)



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Münsingen

# Kontaktpersonen

<b>Pfarrteam:</b>	<u>Münsingen, Tägertschi, Trimstein</u>	
	Pfrn. Henriette Cann	031 720 57 42
	Pfr. Matthias Galli	079 479 15 23
	Pfr. Simon Grebasch	079 245 68 62
	Pfrn. Lore Rahe Schopfer	031 720 57 41
	Pfrn. Anita Zocchi	076 200 91 10
	<u>Rubigen, Allmendingen</u>	
	Pfr. Christoph Beutler	031 721 25 30
<b>Sozialdiakonie:</b>	Karin Meumann	078 206 05 56

-----

**Anmeldetalon** bitte per Mail oder Post an: **Sekretariat Kirch-  
gemeindehaus, Schlosstrasse 11, 3110 Münsingen**

Name: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Mail: \_\_\_\_\_

Ich melde mich an für:

Datum/Anlass \_\_\_\_\_

# Infos

Sie haben diese *Flyersammlung* erhalten, weil wir dieses Mal einen Grossversand gemacht haben. An alle Gemeindemitglieder ab 75-jährig haben wir die Broschüre versandt. Die Broschüren erscheinen halbjährlich.

Gerne dürfen Sie auch zukünftig über diesen Weg zu unseren Angeboten Informationen erhalten. Bitte melden Sie sich für den regelmässigen Versand an.

Alle Infos erhalten Sie auch jederzeit auf unserer Webseite ([www.ref-muensingen.ch](http://www.ref-muensingen.ch)), im reformiert und im Anzeiger.

**Vorschau:** Freuen Sie sich auf Sommerspass – Herbstausflüge – Seniorennachmittage etc. im zweiten Halbjahr.

---

**Anmeldetalon für die Flyersammlung** bitte per Mail oder Post an: Sekretariat Kirchgemeindehaus, Schossstrasse 11, 3110 Münsingen / [info@ref-muensingen.ch](mailto:info@ref-muensingen.ch)

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_