

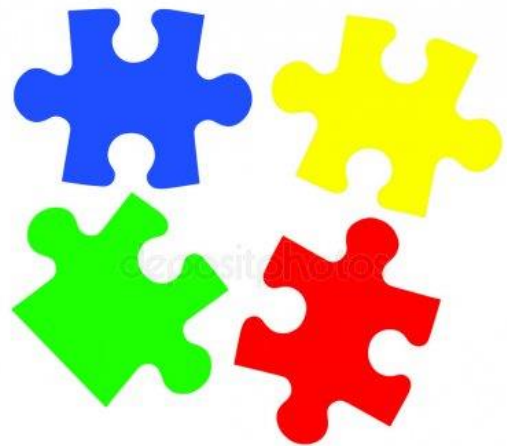
# Fit im Chopf

Montag, 9–11 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Münsingen

Kurs: FitMo7.10

7./21. Oktober, 4./18. November,  
2./16. Dezember 2024

6-teiliger Kurs Fr. 100.–



Wir bringen unser Gedächtnis mit viel Humor und kreativen  
Übungen in Schwung!

***Kurs Montag ausgebucht, wir setzen Sie gerne auf die Warteliste  
oder heissen Sie im Donnerstags-Kurs herzlich willkommen!***

**Auskunft und Anmeldung:**

Therese Steiner, 031 972 45 80, [steiner.the@gmail.com](mailto:steiner.the@gmail.com)  
[www.gedaechtnis4fit.ch](http://www.gedaechtnis4fit.ch)

# Fit im Chopf

Donnerstag, 9–11 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Münsingen

Kurs: FitDo24.10.

24. Oktober, 7./21. November,  
5./19. Dezember 2024

5-teiliger Kurs Fr. 80.–



Wir bringen unser Gedächtnis  
mit viel Humor  
und kreativen Übungen in Schwung!

**Herzlich willkommen!**

**Auskunft und Anmeldung:**  
Therese Steiner, 031 972 45 80, [steiner.the@gmail.com](mailto:steiner.the@gmail.com)  
[www.gedaechtnis4fit.ch](http://www.gedaechtnis4fit.ch)